

# **ANTIDÉPRESSEURS TRICYCLIQUES OU IMPRAMINIQUES**

Les antidépresseurs tricycliques (ou imipraminiques) sont des médicaments qui peuvent corriger et relever l'humeur dépressive, jusqu'à atteindre de nouveau l'état normal.

1. Définition
2. Mécanisme d'action
3. Objectifs
4. Quelles indications ?
5. Effets secondaires
6. Précautions
7. Grossesse et allaitement
8. Conduite et utilisation de machines
9. Hygiène de vie
10. Interactions

## **DÉFINITION**

Certains d'entre eux peuvent également diminuer l'intensité des troubles anxieux associés ou non à la dépression. (comme une anxiété forte, une angoisse, des crises de panique et des troubles obsessionnels compulsifs nommés les TOC)

Les antidépresseurs sont des psychotropes thymoanaleptiques, stimulants de l'humeur, susceptibles de corriger la tristesse psychologique, caractérisant la dépression accompagnée ou pas de troubles anxieux.

Les antidépresseurs tricycliques sont prescrits dans le traitement de l'épisode dépressif caractérisé, d'intensité modérée ou sévère, mais en 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> intention, en raison des effets secondaires liés à cette classe, qui sont des effets anticholinergiques (sécheresse buccale, rétention urinaire) et des troubles cardiaques.

## **MÉCANISME D'ACTION**

Les antidépresseurs tricycliques empêchent la recapture de divers neurotransmetteurs, dont la sérotonine, la noradrénaline et la dopamine.

Ces antidépresseurs sont les plus anciens, et restent très efficaces ; le maximum d'amélioration n'intervenant qu'après un délai d'environ 4 semaines par rapport au début du traitement.

La résorption, l'élimination et la demi-vie d'un produit sont des paramètres importants car ils déterminent le mode d'administration du produit et le nombre de prises quotidiennes, afin de maintenir l'efficacité du traitement.

La résorption digestive de ces médicaments est rapide et importante, la métabolisation est hépatique, l'élimination est essentiellement urinaire et leur demi-vie est de l'ordre

de 20 heures. Les caractéristiques pharmacocinétiques de ces médicaments autorisent une seule prise journalière, pendant les repas ou à distance de ceux-ci.

Le produit passe la barrière placentaire et dans le lait maternel.

## **OBJECTIFS**

La prescription des antidépresseurs tricycliques vise à :

- L'amélioration des symptômes de l'épisode dépressif.
- La prévention du risque suicidaire.

L'information et l'éducation du patient sur la stratégie thérapeutique et sur les signes précoces de rechute constituent des éléments importants d'une prise en charge thérapeutique.

## **QUELLES INDICATIONS**

Les antidépresseurs tricycliques sont indiqués dans :

- l'épisode dépressif majeur.
- la prévention des rechutes chez les dépressifs récurrents (troubles unipolaires : au moins 3 épisodes dépressifs majeurs au cours de la vie).
- Les troubles obsessionnels compulsifs ou TOC.
- La prévention des attaques de panique avec ou sans agoraphobie, troubles phobiques.
- L'anxiété avec les tricycliques sédatifs et anxiolytiques.
- Les douleurs rebelles : névralgies faciales, névralgies post-zostériennes.
- L'akinésie et états dépressifs des parkinsoniens.

Les antidépresseurs psychostimulants sont indiqués de préférence dans les dépressions, où prédominent l'inhibition psychomotrice et l'asthénie.

Les antidépresseurs sédatifs sont utilisés plutôt dans les formes anxieuses, agitées, à fort potentiel suicidaire.

## **EFFETS SECONDAIRES**

Ce sont des complications qui peuvent survenir lors de la prise du médicament, en sachant que les effets secondaires induits varient selon les individus.

Au cours de l'utilisation des antidépresseurs tricycliques, on peut être exposé à :

- des troubles liés à la maladie : réactivations délirantes ou hallucinatoires, virage maniaque, levée de l'inhibition avec risque suicidaire.
- des effets anticholinergiques ou atropiniques : bouche sèche, constipation, mydriase, troubles de l'accommodation, élévation de la pression intra-oculaire, risque de rétention urinaire.

- des effets centraux : insomnie et anxiété avec les produits psychostimulants, somnolence diurne avec asthénie et inhibition avec les produits sédatifs ; confusion mentale surtout chez les sujets âgés.
- des troubles divers comme l'impuissance, le retard à l'éjaculation, la frigidité, la prise de poids

## **PRÉCAUTIONS**

L'insomnie ou la nervosité en début de traitement peuvent justifier une diminution de la posologie, ou un traitement symptomatique transitoire.

En cas d'évolution vers un état maniaque franc, le traitement sera interrompu, et le plus souvent un neuroleptique sédatif sera prescrit.

Chez les patients épileptiques ou ayant des antécédents épileptiques, il est prudent de renforcer la surveillance clinique, en raison de l'abaissement du seuil épileptogène (déclenchant la crise d'épilepsie) ; la survenue de crises convulsives impose l'arrêt du traitement.

Les tricycliques sont à utiliser avec précaution :

- chez les sujets âgés, présentant une plus grande sensibilité à l'hypotension orthostatique, une constipation ;
- chez les sujets porteurs de certaines affections cardiovasculaires, en raison des effets tachycardisants et hypotenseurs de cette classe ;
- dans les insuffisances hépatiques et rénales, en raison d'un risque de surdosage.

## **GROSSESSE ET ALLAITEMENT**

La grossesse est l'occasion de revoir l'indication du traitement antidépresseur ; si possible, il est souhaitable de diminuer les posologies, en fin de grossesse.

Il semble justifié d'observer une période de surveillance des fonctions neurologiques du nouveau-né.

L'allaitement est à éviter pendant la durée du traitement, car il y a passage du produit dans le lait maternel.

## **CONDUITE ET UTILISATION DE MACHINES**

Ces médicaments peuvent affaiblir les facultés mentales et physiques, nécessaires à l'exécution de certaines tâches dangereuses, telles l'utilisation de machines ou la conduite.

## **HYGIÈNE DE VIE**

La prise d'un médicament peut conduire à proposer quelques précautions dans la gestion de sa vie quotidienne.

La prise d'alcool est contre-indiquée car il y a une majoration des effets sédatifs de ces produits.

## **INTERACTIONS**

L'association avec les IMAO non sélectifs est contre-indiquée.

Les associations avec l'alcool, les amphétamines et dérivés, antidépresseurs sérotoninergiques purs, la clonidine et apparentés sont déconseillés.

Les associations avec les anticholinergiques, les anticonvulsivants, les médicaments dépresseurs du SNC, sont à utiliser avec précaution.